

# 野庭の風

野庭地域ケアプラザ広報紙  
「野庭の風」第128号  
令和8年1月20日発行

発行:社会福祉法人 ひまわり福祉会 横浜市野庭地域ケアプラザ  
横浜市港南区野庭町612番地 TEL:045(848)0111発行責任者 所長 長堀 幸平

## ～謹んで新年のご挨拶を申し上げます～

新年あけましておめでとうございます。令和8年のスタートです！

野庭地域の皆様がこの住み慣れた街で安心して暮らしていけるように、ケアプラザ職員一同、「野庭地域の福祉・保健の拠点」として、住民の皆様、各関係機関の方々への丁寧な相談対応、情報提供、リアルタイムな情報発信に尽力していきたいと思っております。昨年中の当ケアプラザへのご支援、ご協力に感謝申し上げますとともに本年もどうぞよろしくお願い致します。



### ～野庭地域ケアプラザでは～

- 福祉・保健に関する様々な相談ができます
- 地域の皆さんの福祉保健活動を応援します

#### 福祉・保健に関する相談とは？

- ※ 介護保険について
- ※ 介護のことについて
- ※ 子育て、高齢者、障がい児・者、健康づくりなど、地域で生活する上でのあらゆるお困りごとの相談に応じ、解決できるようお手伝いします

#### 福祉・保健活動の応援とは？

- ※ 活動場所や情報提供のほか、様々な講座や教室の開催により地域の皆さんの活動を応援します
- ※ 一人暮らしの高齢者の為の食事会や健康づくりの為の体操教室、子育てサークルや親子の遊び場、障がい児の地域訓練会など様々な活動にご利用いただけます

福祉・保健のご相談はお気軽に **野庭地域ケアプラザ** までお電話下さい  
電話：045-848-0111



令和8年1月

横浜市野庭地域ケアプラザ 所長 長堀幸平 職員一同



# チームオレンジ特別講座 災害時における 認知症の人と家族の支援



講師：まちの減災ナース指導者・  
防災士・認知症キャラバンメイト

寺田 智美 氏

開催日：令和8年3月18日(水) 14:00~15:30  
場 所：横浜市野庭地域ケアプラザ 多目的ホール  
定 員： 30 名  
申 込：令和8年2月12日(木) 9:30~  
お電話または窓口にて受け付け  
持ち物：上履き 飲み物

みんなが繋がる!  
みんなが活躍!  
素敵な街へ!



## チームオレンジとは



認知症の人や家族の困りごとをもとに、地域住民、団体、企業、関係機関等が連携し、認知症の人が住みよい街づくりに向けた「本人支援」の活動です

### 【横浜市チームオレンジの3つの基本】

- ① 認知症の人と家族の希望・困りごとを把握して、継続して支援できる
- ② 認知症の本人や家族も地域の一員として活躍している
- ③ 認知症の人が住みよい街づくりに向けた活動に取り組んでいる

ひまわりホルダーの更新は **2月・3月誕生日**の方です(更新料無料)



登録内容に変更がない場合もご連絡ください



介護・福祉の相談は随時お受けしております

野庭地域ケアプラザ包括支援センター ☎045-848-0111

※相談員が不在の時もありますので、事前に電話の上、ご相談にいらしてください

🏠野庭地域ケアプラザ包括支援センター相談エリア

野庭町 (25~336、394~481、596~599、680~697、713、714を除く)、上永谷町

相  
談



## 地域交流コーディネーターからのお知らせ

下記へのお問い合わせは  
☎ 848-0111 岸本まで



## のお知らせ

一人でも、お友達同士でも気軽に食べに来てね。  
ご飯を待つ間、食べた後も、  
ゲームなどで遊べるよ。

メニューは、ケアプラザまで  
お問い合わせ下さい



小学生から、  
参加が出来るよ！

★当日午前 **11時** から、整理券をくばります

【開催日】 **2月21日(土)、3月21日(土)**

【時間】 午前11時～午後2時 (食事は昼12時から)

【参加費】 **子ども100円 40食限定!**

【場所】 野庭地域ケアプラザ 多目的ホール

## 地域交流事業について

親子向け事業



外出支援事業  
(茶話会)



子どもから高齢者、障がいの方まで、誰もが住み慣れた地域で  
その人らしく生活が出来る地域づくりを皆様と一緒に進めています。

「貸し館事業」では、多目的ホール、調理室、ボランティアルーム  
地域ケアルームの4部屋あり、地域における「福祉保健活動」の振興を  
図る為、地域の共有の場として、これらのお部屋を地域のボランティア  
グループや趣味グループ等の皆さまに貸出しを行なっています。  
各お部屋の利用を希望する団体はあらかじめ利用登録が必要です。

※登録時、メンバー原則5名以上(固定) 個人での利用はご遠慮を頂いております。

多目的ホール(60名)



調理室(10名)



ボランティア  
ルーム(12名)



地域ケア  
ルーム(12名)



ボランティア  
活動支援



その他、「ボランティア活動」を希望とされる方にボランティア活動に  
関する情報を提供しています。

(例、ケアプラザ館内の清掃やデイサービスでのドライヤー掛け等)  
ボランティア活動にご興味、関心がありましたら、是非お声掛け  
ください。

# 野庭地域ケアプラザ デイサービス



## クリスマスツリーを 作りました



## デイルーム紹介



ルーム内です。広々  
しています



お風呂場です。リフトで  
入る機械もあります



トイレは、車椅子用  
2カ所。男性用・女性  
用があります。

デイサービスのご利用をお考えの方は、ケアマネージャーを通じて施設までご連絡ください。



ごみ入れ



エコバック

広告等を使って作成した「ごみ入れ」。新聞紙を使って作成した「エコバック」。どれもデイサービスご利用者様と職員で作成しました。ケアプラザ入り口付近に置いてありますので、よろしければお持ちください。

皆様に好評な新聞紙エコバックの

このQRコードをスマホ等で読み込むと野庭地域ケアプラザのホームページを見ることができますよ。

野庭地域ケアプラザ(1F)と野庭地区センター(2・3F)は同じ建物(3階建て)にあります。



## 横浜市野庭地域ケアプラザ

電話 045-848-0111

FAX 045-848-0106

メール [carepura-hp@himawarifukushi.or.jp](mailto:carepura-hp@himawarifukushi.or.jp)

ホームページ

<http://www.himawarifukushi.or.jp/noba-care/index.html>

