

野庭の風

野庭地域ケアプラザ広報紙
「野庭の風」 第126号
令和7年9月20日発行

発行:社会福祉法人 ひまわり福祉会 横浜市野庭地域ケアプラザ
横浜市港南区野庭町612番地 TEL:045(848)0111 発行責任者 所長 長堀 幸平

野庭地域ケアプラザは子育てを応援しています

横浜市野庭地域ケアプラザ 地域交流 ☎045-848-0111



わくわくハロウィン

【開催日】 10月31日(金)

【時 間】 午前 10:00~11:30 (受付は 15 分前から)

【場 所】 野庭地域ケアプラザ 多目的ホール

第一部 10:00~11:00 「リズムックあそび」 講師 武村祐子先生 (横浜こども専門学校講師)

第二部 11:00~11:30 「ミニ工作」& TRICK OR TREAT お菓子をもらおう



対 象 : 0 歳~3 歳までのお子様と保護者の方

定 員 : 親子 20 組 (先着順)

参加費 : 600 円 (材料費・保険代込)

持ち物 : 水筒 (お茶またはお水) 上履き (保護者・かかとのあるもの)

申込方法 : 9月11日(木)~先着順 午前9時30分~お電話または来館にて受付



♪どれみの森のおともだち♪

【開催日】 11月7日(金)

【時 間】 午前 10:00~11:00 (受付は 15 分前から)

【場 所】 野庭地域ケアプラザ 多目的ホール

講師 武村祐子先生 (横浜こども専門学校講師)

見て聴いて触って、季節の歌で遊びましょう♪

対 象 : 0 歳~3 歳までのお子様と保護者の方

定 員 : 親子 15 組 (先着順)

参加費 : 500 円 (保険代込)

持ち物 : 水筒 (お茶またはお水) 上履き (保護者・かかとのあるもの)

申込方法 : 10月10日(金)~先着順 午前9時30分~お電話または来館にて受付



認知症予防教室

のびるの会

元気づくり
ステーション

の～んびり
のびの～び



体を動かし！あかるく！あたまを使って！あきらめない！

のびるの会にぜひ来てください。声を出して笑うこと、楽しく体を動かすことで、健康寿命が「のびる」、力が「のびる」ことを目的とした認知症予防の会です。

活動日時	第1～4火曜日 14時00分～15時35分
内容	交流会（14:00～） 体操（14:35～）
会場	野庭地域ケアプラザ
会費	月1,000円 入会金なし（3か月分3,000円前納）
持ち物	運動しやすい服装、飲み物、上履き持参



*体操からの参加もOKです。見学・体験お待ちしております。

参加者からのメッセージ

のびるの会が居場所になってる！

お仲間になりませんか😊
お待ちしております♥

毎週火曜日
のびるの会に行くのが
習慣になっている！！

どんな気分で来ても・・・
帰るときはいつも元気になっている！

体操の先生が2人来るので
毎週色々な運動ができる！

みんなに会える！
たくさんの方と
おしゃべりが出来る！



ひまわりホルダーの更新は **10月・11月誕生日**の方です(更新料無料)



登録内容に変更がない場合もご連絡ください



介護・福祉の相談は随時お受けしております

🏠 野庭地域ケアプラザ包括支援センター相談エリア

野庭町（25～336、394～481、596～599、680～697、713、714を除く）、上永谷町

野庭地域ケアプラザ 地域包括支援センター ☎045-848-0111

相談





のお知らせ

10月の献立

「かき揚げ」



お腹空いたな～、今日は家に誰もいないし
ご飯がないなあ～、そんな時には
こども食堂へ気軽に食べに来てね！
一人でも、おともだちといっしょでも、
小学生からOKだよ！
ご飯を待つ間、食べた後も、ゲームなどであそべるよ



【開催日】 **10月18日(土)、11月15日(土)**

【時 間】 午前11時～午後2時 (食事は昼12時から)

【参加費】 **こども100円 40食限定!**

【場 所】 野庭地域ケアプラザ 多目的ホール

☆当日午前 **11時** から、整理券をくばります

にここ野庭サロン

カレアの皆様による



歌の時間♪ 皆で歌いましょう

次回開催日

11月25日(木)

地域包括職員に
よる講座等を予定
※12月はお休み
となります

歌(童謡・民謡) 体操(ストレッチ)



【開催日】 **10月23日(木)**

【時 間】 午後1時30分～午後2時45分

【場 所】 野庭地域ケアプラザ 多目的ホール

＜参加申込み＞ 当日 **直接会場** にお越し下さい (事前申込み不要)

- ・地域のボランティアさんによる、手作りお菓子の提供を致します **お茶菓子代: 100円**
- ・上履き・水分補給用お飲み物をご持参下さい。

※会場の都合により、お席には限りがございます。ご了承ください



野庭地域ケアプラザ デイサービス

夏らしい作品を作りました



台紙にちぎった紙を貼ってひまわりを作りました

折り紙で、風鈴を作りました。



折った折り紙を 8 個繋げて花火を作りました

折り紙であさがおとセミを作りました



ご利用者と職員で大きなトランプを使いババ抜きをしました。自分のところにババが来ると皆さん表情と態度ですぐにわかってしまいます



お手玉とリングを使って、リングの中にお手玉を入れるゲームです。自分から遠いリングに入ると高得点です。

デイサービスのご利用をお考えの方は、ケアマネを通じて施設までご連絡ください。

しおり



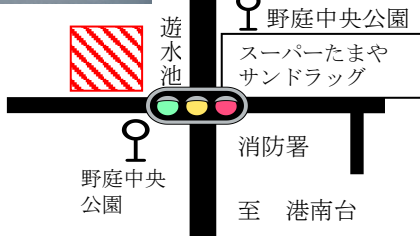
エコバック

ごみ入れ

古い切手を使って作成した「しおり」。
 広告等を使って作成した「ごみ入れ」。新聞紙を使って作成した「エコバック」。どれもデイサービスご利用者と職員で作成しました。
 ケアプラザ入り口付近に置いてありますので、よろしければお持ちください。

皆様に好評な新聞紙エコバックの
この QR コードをスマホ等で読み込むと
 野庭地域ケアプラザのホームページを見ることができますよ。

野庭地域ケアプラザ(1F)と
 野庭地区センター(2・3F)は
 同じ建物(3階建て)にあります。



横浜市野庭地域ケアプラザ

電話 045-848-0111
 FAX 045-848-0106
 メール carepura-hp@himawarifukushi.or.jp
 ホームページ
<http://www.himawarifukushi.or.jp/noba-care/index.html>

