

野庭の風

野庭地域ケアプラザ広報紙
「野庭の風」 第119号
令和6年7月20日発行

発行:社会福祉法人 ひまわり福祉会 横浜市野庭地域ケアプラザ
横浜市港南区野庭町612番地 TEL:045(848)0111 発行責任者 所長 長堀 幸平

野庭地域ケアプラザ・地区センター合同祭

野庭ふれあいまつり

令和6年10月13日(日)

10:00~14:00

会場:野庭地域ケアプラザ・野庭地区センター

雨天決行

野庭こども広場(多目的ホール)

10:00~12:00 ★人形劇 ★バルーンアート

健康チェックコーナー(デイルーム)

10:00~12:00 ★健康測定会 ★栄養相談会

食品・雑貨の販売(エントランス)

10:00~14:00 ★こうなん来夢 他

お花プレゼント(エントランス)

13:00~予定先着順 お花プレゼント(60ポット)

地区センター
催し物

・ゲームコーナー・ビンゴ大会・たがしや楽校
・利用団体作品展示・飲み物販売・たまご販売

のば
支え合い
情報

オールのば友愛活動

毎月第3木曜日になごみのば等で映画、講談など様々な活動を通して自治会などを
こだわらない形で交流しています。先月は野庭を歩きながら歴史について学びました♪



ショッピングセンター集合～
お城があった場所！



馬洗川せせらぎ緑道をテクテク・・・
夏はホタルがみえます



まちの給水所紹介 ～QOL 鍼灸整骨院さん～
熱中症対策の一環として外出時の飲料等の提供
をしています。どなたでもご利用できます！



お散歩の休憩に
いかがですか・・・？

地域包括支援センターからのお知らせ

お問合せ
お申し込み

地域包括支援センター
☎ 045-848-0111

いつまでも歩ける体づくり講座

～関節痛予防改善体操～

膝
肩
腰

全3回コース

第1回 10月29日(火)

第2回 11月12日(火)

第3回 11月26日(火)

10:00～11:30

参加費：無料

持ち物：運動ができる服装・飲み物・上履き

場所：野庭地域ケアプラザ 多目的ホール

定員：30名（おおむね60歳以上の方）

お申込み：9月10日 9:30～

お電話又は来館にて

講師

黒田 恵美子氏

一般社団法人ケア・ウォーキング普及会運動指導士



ひまわりホルダーの更新は8月・9月誕生日の方です(更新料無料)

上永谷駅前地域ケアプラザ開設に伴い、**野庭地域ケアプラザの担当エリアが変更**になります

野庭地域ケアプラザ包括支援センター相談エリア

野庭町 (25～336、394～481、596～599、680～697、713、714を除く)、上永谷町

上永谷駅前地域ケアプラザ包括支援センター相談エリア

上永谷1～6丁目、丸山台1～3丁目、

野庭町の一部 (25～336、394～481、596～599、680～697、713、714)



※相談員が不在の時もありますので、事前に電話の上、ご相談にいらしてください



にこにこ野庭サロン

地域の方の
居場所

にこにこ野庭サロンは「地域の方の居場所、外出支援」を目的として、毎回脳トレや身体を動かす体操があります。
先月は、貸館登録団体 **港南区食生活等改善推進員(ヘルスマイト)**の皆さんによる、「減塩について」のお話をして頂きました。



日頃、皆さんが飲まれている味噌汁をご持参頂き「塩分測定」を行う時間もありました。実際に測る事で「塩分が強い」と認識出来る機会となり「控えめに」と、再認識される方が多かった様です。

《次回の予定》

9月26日「悪徳商法,詐欺に関するお話」お申込開始 **9/1(日)9時30分～**
お電話又は、ご来館にて

毎月第4木曜日 参加費 100円

13時30分～14時45分

※8月、12月はお休み

事前申込が必要



野庭地域ケアプラザ デイサービス

折り紙で紫陽花を作りました



皆様に好評な新聞紙エコバックのこのQRコードをスマホ等で読み込むと野庭地域ケアプラザのホームページを見ることができますよ。



野庭地域ケアプラザ(1F)と野庭地区センター(2・3F)は同じ建物(3階建て)にあります。

至 戸塚

野庭中央公園
スーパーたまや
サンドラッグ



遊水池

野庭中央公園

消防署

至 港南台

横浜市野庭地域ケアプラザ

電話 045-848-0111

FAX 045-848-0106

メール carepura-hp@himawarifukushi.or.jp

ホームページ

<http://www.himawarifukushi.or.jp/noba-care/index.html>