にこにこ野庭サロン

10 月 23 日

午後1時30分~午後2時45分 多目的ホールにて



みんなで楽しい時間を過ごしましょう♪

~カトレア~ の皆様による

月歌(童謡・民謡)&体操(ストレッチ)



<参加申込み>

当日<mark>直接会場</mark>にお越し下さい(事前申込み不要) お茶菓子代:100円



*上履き・水分補給のお飲み物をご持参下さい。

- *地域のボランティアさんによる手作りお菓子の提供を致します。
- *会場の都合により、お席には限りがございます。ご了承ください。

次回開催日:11月27日

(12月はお休みです)

*月替わりで三味線鑑賞・講演等の講座を 予定しております。

※内容・日程の変更がある場合もございます。
ご了承ください。



